

самое здоровое в мире

# ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

первого холодного отжима

100%-ный оливковый сок



AZIENDA AGRICOLA

## Vincenzo Accardo

Является основой средиземноморской диеты, которую ЮНЕСКО признало нематериальным культурным наследием.

**Односортовое** оливковое масло "экстра вирджин" из оливок сорта Ночеллара дель Беличе, собранных **вручную и выращенных без применения каких бы то ни было химикатов.** Оно обладает уникальным вкусом и ароматом. Такое масло можно использовать в самых разных областях кулинарии. Вы можете запекать с ним, тушить, жарить на гриле, на сковороде и даже использовать его для фритюра!

Оливковое масло усиливает природный вкус любого продукта, не меняя его. Какое бы блюдо вы ни готовили, на оливковом масле оно всегда будет гораздо вкуснее - вы это поймёте, как только попробуете.

В его состав входят ненасыщенные жиры, антиоксиданты, витамины и минеральные вещества.

Оливковое масло помогает нам дольше жить, не старея, понижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и диабета и даже предотвращает депрессию.

Рекомендовано для питания пожилых людей и детей.



За дополнительной информацией обращайтесь:

<http://sicilia-import.ru>



Употребление ненасыщенных жирных кислот приводит к выраженному **снижению концентрации холестерина в крови.**

Этот научный факт положен в основу существующих диетологических рекомендаций.

Ненасыщенные жиры снижают концентрацию липопротеинов низкой плотности, **предотвращая заболевания сердечно-сосудистой системы** (инфаркт, атеросклероз).

Антиоксиданты, входящие в состав оливкового масла, защищают клетки нашего организма и **замедляют процессы старения;**

**обеспечивают процессы памяти, жизнедеятельности клеток мозга;**

служат **профилактическим средством против некоторых видов рака** (ободочной и прямой кишки, груди, пищевода, горла, слизистой матки, яичников и простаты), **блокируя развитие раковых клеток.**

Оливковое масло способствует **снижению уровня сахара в крови**, поэтому является одним из основных продуктов противодиабетической диеты. Является натуральным **противовоспалительным средством** и **способно** в значительной степени **активировать иммунную защиту организма.**

Результаты проведённых исследований говорят о том, что приём оливкового масла пациентами, страдающими язвой желудка и кишечника, помог значительно снизить повреждения и в большинстве случаев привёл к рубцеванию поражённых участков.

Является средством от запоров. Приём одной-двух ложек утром натощак благотворно сказывается на слаженной работе кишечника.

Рекомендовано для питания пожилых людей. В связи с высокой усвояемостью организмом способствует ассимиляции минеральных солей и витаминов, а также стимулирует минерализацию костных тканей, замедляет процесс старения, нормализуя гормональный фон.

Рекомендовано для детского питания, поскольку способствует процессам роста и адаптации клеток нашего организма. Витамин Е обладает свойством накапливаться в молочной железе, после чего с молоком матери поступает в организм новорождённых.